

ЕЖЕГОДНИК

Томского НИМЦ

НОВЫЙ ГОД

нашего детства



ТОМСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

**Читайте в
номере:**

Подводим итоги. Чем запомнился 2023-й? О ключевых событиях года говорит директор Томского НИМЦ, академик РАН Вадим Степанов и директора научно-исследовательских институтов в составе центра.

Новый год нашего детства: каким он был? О чем мы мечтали и что получали в подарок, какие костюмы придумывали и мастерили? Делимся воспоминаниями.

Незаменимые – есть! Без них невозможно представить работу академического медицинского центра. О своей работе и важных профессиональных качествах рассказывают наши коллеги.

Спортивный Томский НИМЦ. Покоряем вершины, преодолеваем препятствия, достигаем целей в команде!

Дорогие коллеги!

Конец года – время подвести итоги и наметить планы на будущее. Каким стал для нас 2023-й? Томский НИМЦ продолжил идти по пути динамичного развития. Базируясь на многолетних традициях, мы наращиваем потенциал и не просто остаемся конкурентоспособным игроком на российском и мировом рынке, но и задаем тренды развития современной биомедицины.

В полную силу заработали пять молодежных лабораторий, открытых в конце 2022-го по Нацпроекту «Наука и университеты». Уже есть первые разработки и первые патенты, и это не может не радовать.

Стартовал расширенный неонатальный скрининг. За год порядка 150 тыс. младенцев обследовано специалистами нашей Генетической клиники: огромный объем, огромный труд. Развиваются и совершенствуются молекулярные технологии диагностики тонких хромосомных нарушений. Все это служит выполнению важнейшей задачи: помочь предотвратить развитие болезней на самых ранних стадиях. Больших успехов добились наши ученые и врачи и в другом, не менее важном направлении: сохранение качества жизни пациентов, которым пришлось столкнуться с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Зарегистрированы и успешно проходят клинические испытания новые радиофармпрепараты для таргетной терапии, развиваются реконструктивные технологии, совместно с нашими коллегами, представителями Большого университета Томска ведется разработка новых материалов для реконструктивно-пластической хирургии. Новые методики и технологии оперативно внедряются в работу клиник. Развивается международное сотрудничество. Наши ученые активно вовлечены в деятельность международных профессиональных сообществ, ассоциаций, консорциумов; продолжаются совместные исследования. Несколько примеров: наша работа отмечена Премией Союзного государства в области науки и техники; представители уже 27 стран присоединились к Ассоциации по анализу отдельных клеток, инициированной ученым НИИ онкологии Томского НИМЦ; ученые НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ совместно с зарубежными коллегами опубликовали научную статью в ведущем журнале Nature Medicine; академик РАН Николай Бохан принят в члены Американской психологической ассоциации. Намечился и новый вектор международной деятельности: взаимодействие со странами ближнего зарубежья, азиатско-тихоокеанского региона.

Дорогие коллеги, все наши успехи, открытия, разработки и новые технологии были бы невозможны без совместной продуктивной работы, без объединения наших усилий. Уверен, именно консолидация накопленного потенциала позволяет нам претендовать на лидерство в области генерации знаний, развития технологий не только в масштабах страны, но и на мировом рынке!



Директор Томского НИМЦ академик РАН Вадим СТЕПАНОВ

Новый год нашего детства. Каким он был?

– Новогодние костюмы моего детства, которые я помню, относятся к раннему школьному периоду и в основном связаны с рефлексией по прочитанным книгам, которые очень меня увлекали (Майн Рид, Дюма, Марк Твен и др.). Хорошо помню костюм индейца, костюм мушкетера; разумеется, все это делалось моей мамой из подручных средств.

Лучшими подарками для меня были книги, географические карты, атласы... Однажды увидел в витрине магазина атлас Кубы, прекрасное издание большого формата, подробное, по тем меркам, очень дорогое. Я мечтал о нем и в итоге получил на Новый год. Стены моей комнаты были увешаны разнообразными картами стран мира. Все карты моего детства я бережно храню в домашней коллекции.

Еще я любил энциклопедии и словари. Моя библиотека включала книги по страноведению, экономике, различные справочники, которые я покупал в «Академкниге» и книжных магазинах Иркутска (мое раннее школьное детство прошло в поселке Мегиет Иркутской области). Как-то мне подарили большой энциклопедический словарь, и я просто мог его открывать с любой страницы и читать, это было любимым моим увлечением. Интересным чтением для меня был также справочник «Население мира» известного этнографа Соломона Брука. Даже сегодня там можно найти информацию, которая не публиковалась больше нигде. Книга эпохи моей старшей школы – «Этногенез и биосфера земли» Льва Гумилева. Возвращаясь к этим воспоминаниям, сейчас я вижу, что мои детские и юношеские увлечения отчасти находят отражение и в сегодняшней моей научной деятельности.

Инструменты для достижения этих высоких целей заложены в программу развития Томского НИМЦ до 2028 года «Критические технологии для медицины», которая придаст нашему центру новый стимул и динамику, а взаимодействию между институтами – большую осмысленность.

Искренне желаю всем нам энергии и сил для новых свершений в 2024 году! Здоровья вам и вашим близким, благополучия во всем! С наступающим Новым годом!

Академик РАН Вадим Степанов – лауреат Премии Союзного государства в области науки и техники. В.А. Степанов удостоен Премии в составе коллектива ученых за разработку инновационных геногеографических и геномных технологий идентификации личности и индивидуальных особенностей человека на основе изучения генофондов регионов Союзного государства.



ProНОВЫЕ лаборатории

Предложен способ детекции циркулирующих опухолевых клеток у больных раком – **Лаборатория молекулярной терапии рака НИИ онкологии Томского НИМЦ**



Разработана новая медицинская технология «Персонализированная периоперационная органопротекция оксидом азота в сердечно-сосудистой хирургии» и выпущены методические рекомендации по ней для практического использования. Готовится регистрация прибора и клиническая апробация технологии. – **Лаборатория медицины критических состояний НИИ кардиологии Томского НИМЦ**

Разработана технология получения панели ДНК-зондов для определения хромосомных транслокаций, делеций и амплификаций. Получен макетный образец панели 5 ДНК-зондов для определения хромосомных нарушений в злокачественных новообразованиях. – **Лаборатория инструментальной геномики НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ**

Разработан и создан мультиплексный набор для ДНК-идентификации и определения биологического родства по образцу ДНК человека. Полученные результаты показали, что референсная база данных частот аллелей используемых генетических маркеров должна включать данные, характеризующие не только народы, но и отдельные субэтнические группы. Новый набор позволит увеличить надежность генетической экспертизы, определяющей родственные отношения в различных популяциях. – **Лаборатория геномной идентификации НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ**



Совместно с партнером разработана конструкторская документация основных блоков интегрированной системы инвазивного электрофизиологического картирования с неинвазивным трехмерным электроанатомическим картированием. Запатентован способ определения высокого риска развития жизнеугрожающих аритмий и внезапной сердечной смерти у пациентов с ишемической болезнью сердца – **Лаборатория высоких технологий диагностики и лечения нарушений ритма сердца НИИ кардиологии Томского НИМЦ**



Нацпроект «Наука и университеты»:



Томский НИМЦ получил 227 млн руб. на обновление приборной базы в 2023 году

Средства, выделенные Минобрнауки России по Нацпроекту, позволили обновить парк оборудования всех научно-исследовательских институтов в составе центра.

Начали активную работу пять новых молодежных лабораторий, открытых по Нацпроекту.

Это лаборатория молекулярной терапии рака (НИИ онкологии), лаборатория высоких технологий диагностики и лечения нарушений ритма сердца и лаборатория медицины критических состояний (НИИ кардиологии), лаборатории геномной идентификации и инструментальной геномики (НИИ медицинской генетики).

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НАУКА
И УНИВЕРСИТЕТЫ

Терапия радиофармпрепаратом 177Лютеций-ПСМА показала отличные результаты при лечении рака простаты на поздних стадиях

Специалисты НИИ онкологии Томского НИМЦ поделились результатами успешной терапии рака предстательной железы четвертой стадии с применением радиофармпрепарата 177Лютеций-ПСМА. Это инновационная технология, позволяющая с высокой эффективностью бороться с клетками опухоли и метастазами при лечении кастрат-резистентного рака предстательной железы, когда исчерпаны остальные варианты терапии. После 4 курсов терапии у пациента наблюдалось снижение уровня содержания в сыворотке крови маркера рака предстательной железы, значительное улучшение самочувствия, отсутствие болевого синдрома, прилив энергии.



Первых пациентов прооперировали с использованием отечественных имплантатов для онкохирургии

Ученые НИИ онкологии Томского НИМЦ и ТПУ разработали первую отечественную технологию изготовления имплантатов нового поколения для челюстно-лицевой хирургии полного цикла. Имплантаты изготавливаются из фторсодержащих полимеров при помощи 3D-печати по данным компьютерной томографии. Имплантаты на основе фторполимера обладают рядом преимуществ: они легкие, быстро приживаются в организме, не являются противопоказанием для проведения лучевой терапии. Кроме того, технология 3D-печати позволяет подходить индивидуально к каждому клиническому случаю.

Разработано приложение для интерпретации результатов УЗИ сердца

Ученые НИИ кардиологии Томского НИМЦ создали мобильное приложение для врачей, которое интерпретирует результаты ультразвукового исследования сердца. В его основе – математическая модель, созданная с помощью данных более 10 тыс. исследований, на сбор которых ушло более 10 лет. Она позволяет давать оценку полученным результатам у пациентов совершенно разного возраста: от грудных детей, то есть от 28 дней, до 65 лет.

Стартовал расширенный скрининг новорожденных

Младенцев проверяют на 36 наследственных заболеваний, а не на 5, как это было раньше. Инициатива позволяет в случае выявления заболевания начать лечение на максимально ранней стадии. Томский НИМЦ стал одной из одиннадцати опорных точек для проведения такого скрининга в Российской Федерации, мы отвечаем за расширенный скрининг на территории Сибирского федерального округа и еще нескольких субъектов РФ. В 2023 году специалисты Генетической клиники обследовали более 100 тыс. новорожденных.



Вклад хромосомных аномалий в причины невынашивания беременности больше, чем принято было считать

К такому выводу пришли ученые НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ и их зарубежные коллеги; научная статья опубликована в ведущем журнале Nature Medicine (IF 82,9). Генетики изучили вклад хромосомных аномалий в спонтанное прерывание беременности и выявили, что хромосомные мутации, несовместимые с развитием, имеют почти 68% эмбрионов, а не 50%, как принято было считать.

В Томске начались клинические исследования обезболивающего с инновационным механизмом действия

В клинике НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ стартовала первая фаза клинических исследований российского обезболивающего препарата с новым механизмом действия. Препарат с кодовым наименованием PAV-0056 разрабатывается в исследовательском центре группы компаний «ИФАР» (Томск) в партнерстве с производителем будущего лекарства АО «Органика» (Новокузнецк). Новый анальгетик блокирует действие брадикинина – одного из важнейших медиаторов боли и воспаления. Препарат успешно прошел все этапы доклинических исследований, получено разрешение Минздрава России на проведение клинических испытаний.



Ученые создали новый подход для диагностики депрессии и контроля лечения

«Биомаркеры», находящиеся в слюне и крови человека, могут рассказать о наличии или отсутствии депрессии, выяснили ученые ТГУ с коллегами из НИИ психического здоровья Томского НИМЦ. На основе этих данных с помощью машинного обучения создается компьютерная модель, которая позволит автоматизировать диагностику.

Томский НИМЦ и Правительство Бурятии подписали соглашение о сотрудничестве

Делегация ученых Томского НИМЦ, академиков РАН, профессоров, руководителей научно-исследовательских институтов посетила Республику Бурятия. Насыщенная программа визита включила мероприятия по обмену опытом, профильные конференции, консультации пациентов. Главным итогом стало Соглашение о сотрудничестве и взаимодействии в области здравоохранения и медицинской науки. Стороны планируют совершенствовать информационное взаимодействие, направленное на повышение качества оказания медицинской помощи, проводить совместные мероприятия и научные исследования, развивать сотрудничество в области инновационных технологий диагностики, лечения и профилактики заболеваний.



Обнаружен простой и понятный способ узнать риск осложнений после инфаркта

Специалисты Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ разработали методику прогнозирования риска осложнений и летального исхода у больных через год после перенесенного инфаркта и чрескожного коронарного вмешательства. Согласно полученному патенту, спрогнозировать риски можно по вычислению коэффициента, разработанного по математической формуле, включающей в себя данные ультразвукового исследования сердца и показатели мозгового натрийуретического гормона в плазме крови. Способ позволяет без дополнительных затрат определить пациентов с высоким риском летального исхода для оптимизации стратегии лечения и вторичной профилактики.



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мне очень приятно иметь возможность поздравить наш замечательный коллектив с Новым 2024 годом! Горжусь тем, что мне выпала честь принять участие в организации и развитии Томского НИМЦ и вот уже 43 года работать в НИИ кардиологии Томского НИМЦ. 2024 год войдет в историю как год 300-летия Российской академии наук, поэтому особенно важно пожелать всему коллективу центра и каждому сотруднику новых творческих достижений во благо Российской науки. Доброго здоровья Вам и всем Вашим родным и близким. Пусть юбилейный год будет стартом к покорению новых вершин в науке и клинической практике. Слушайте свое сердце!

Из наиболее значимых достижений 2023 года можно назвать создание новых 5 лабораторий, которые уже начали работать с производственными партнерами.

Важным событием была разработка большим коллективом ведущих ученых центра «Программы развития Томского НИМЦ» и представление ее на ученом совете Томского НИМЦ академиком РАН В.А. Степановым.

Радует и большое количество побед на конкурсах молодых ученых, которые проходили в рамках национальных конгрессов, крупных конференций Российской академии наук.

Если говорить об основных векторах дальнейшего развития центра, мне представляется принципиальным формирование единой информационной системы. Большое значение для развития кооперативных исследований будет иметь создание цифровых биобанков и вхождение в Национальные биобанки, что позволит существенно расширить участие в многоцентровых исследованиях и укрепить межинститутские взаимодействия научных групп внутри центра.

Абсолютно необходимым следует считать освоение лабораторного корпуса и строительство клинично-диагностического корпуса НИИ кардиологии, который планируется как центр новых технологий.

Руководитель научного направления Томского НИМЦ академик РАН Ростислав КАРПОВ



Научный руководитель Томского НИМЦ академик РАН Валерий ПУЗЫРЁВ

Новый год нашего детства 40-х годов прошлого века

Новый год для моего детства был самым ожидаемым праздником. Прежде всего – это ёлка. Задолго шла подготовка – делали ёлочные игрушки, простые маскарадные костюмы, готовили номера для выступлений, после исполнения которых вручались подарки. Запомнились и веселые хороводы вокруг ёлки. Однажды меня пригласил на ёлку одноклассник Володя Воробьев (сын директора Томского политехнического института). Большая квартира, высочайший потолок и огромная красиво оформленная ёлка ... Электрические лампочки тогда были редкостью, и для освещения ёлки часто использовали свечи.

В конце праздника предложили выбрать одну ёлочную игрушку на память. Я давно уже присмотрел лыжника, сделанного из папье-маше. Многие годы он был украшением нашей ёлки, я сам размещал его на самом видном месте и, несмотря на появление очень красивых стеклянных игрушек, которые выпускал Томский электроламповый завод, оставался самым дорогим для меня украшением нашей ёлки. Все было скромно, но очень тепло.



ProНАГРАДЫ

Государственные награды

- Орден «За заслуги перед Отечеством» III степени – академик РАН **Ростислав Карпов**
- Орден Александра Невского – академик РАН **Валерий Пузырёв**
- Знак отличия «За заслуги перед Томской областью» – член-корр. РАН **Надежда Чердынцева**

Премия Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры

«Премии научным и научно-педагогическим работникам, внесшим значительный личный вклад в развитие науки и образования»:

- д-р мед. наук, профессор РАН **Жанна Старцева**
- д-р мед. наук **Герман Симуткин**
- канд. биол. наук **Людмила Левчук**
- д-р биол. наук **Владимир Харьков**

«Премии врачам медицинских организаций»:

- **Светлана Добнер**
- канд. мед. наук **Константин Лихоманов**
- **Элина Береснева**

«Премия научным и научно-педагогическим коллективам»: награжден коллектив лаборатории онкофармакологии НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга под руководством д-ра биол. наук **Елены Зуевой**

«Премии молодым научным и научно-педагогическим работникам, специалистам, докторантам и аспирантам в возрасте до 35 лет включительно»:

- канд. мед. наук **Евгений Родионов**,
- канд. мед. наук **Максим Меняйло**,
- канд. мед. наук **Ольга Мочула**,
- канд. мед. наук **Мария Керчева**,
- **Алина Мальцева**,
- канд. мед. наук **Анастасия Бойко**,
- канд. биол. наук **Дарья Жигалина**.

Наш молодой ученый – обладатель премии имени В.П. Казначеева

Премией имени В.П. Казначеева за работы в области общей патологии и фундаментальной медицины удостоена канд. биол. наук **Марина Ибрагимова**, председатель Совета молодых ученых Томского НИМЦ, старший научный сотрудник лаборатории онковирусологии НИИ онкологии Томского НИМЦ; за цикл работ «Изменение генетического ландшафта опухоли молочной железы в процессе неоадьювантной химиотерапии: связь с метастазированием».



Ведомственные награды Минобрнауки России

Медаль «За вклад в реализацию государственной политики в области образования и научно-технического развития» вручена академику РАН **Ростиславу Карпову**

- Нагрудный знак «Почетный наставник»:
- член-корр. РАН **Надежда Чердынцева**,
 - доктор медицинских наук, профессор **Валентин Марков**
 - доктор медицинских наук, профессор **Людмила Гапон**

С Новым годом, дорогие друзья и коллеги! Будем все здоровы, а в остальном уж как сложится!

Но вот беда – не могу объяснить себе, почему давно мне знакомую мысль хочется вспомнить сегодня. Мысль эта принадлежит Михаилу Осиповичу Гершензону (1869–1925), российскому мыслителю, историку культуры, отцу известного генетика Сергея Михайловича Гершензона (1906–1998) – организатора и директора Института молекулярной биологии и генетики (Киев) и друга Н.В. Тимофеева-Ресовского (ученика Н.К. Кольцова, С.С. Четверикова и А.С. Серебровского). Вот она:

«Никогда личность не была так хила, как теперь, в расцвете науки и техники. Жил среди людей человек, слышавший недурным столяром; и задумав усовершенствоваться в своем ремесле, он перестал делать шкапы, столы и стулья, но разложил ремесло на отдельные знания и умения, и начал учиться раздельно: пристально изучал различные породы дерева и способы их обработки, учился строгать ясень и дуб до полной гладкости, пилиль вдоль, поперек и вкось, учился склеивать доски, отделять и подгонять шипы, и по времени достиг во всех частях великого искусства. Годы шли, он все глубже вникал, все дальше дробил мастерство, и хотя разучился делать целые столы и стулья,

но продолжал совершенствоваться. И понемногу люди начали догадываться, что он потерял рассудок. Он давно забыл цель своего ученья и уже ни о чем не мечтал, даже не радовался своим успехам. Его мастерская была полна идеально оструганных досок, разнообразнейших ромбов, углов и квадратов, отделанных на диво, а он, как одержимый, ежедневно с утра становился за верстак и тупо, с мутным взглядом, пилил, строгал, сверлил и сколачивал бесцельные части, потом ставил конченное к старой гряде и машинально принимался за новое. Так современный человек, увлекшись раздельным знанием и умением, позабыл общий смысл своего жизненного дела.»

(«Тройственный образ совершенства», тезис 105)

Есть и решение обозначенной проблемы. Оно у российских Любомудров, было такое общество после победного 1812 года: истинное призвание и высшая ценность человеческого бытия состоит в напряженной духовной жизни, в глубоком движении мысли. Кстати, отец мой Павел Данилович Пузырев этой фразой напутствовал в новогоднюю ночь (1964–65), отпуская меня из Мурманска на самостоятельную сибирскую жизнь. Помыслим вместе об этом!

Профессор РАН Алена Чернышова – Лауреат Премии Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов

Проект «Новая методика комбинированного лечения больных раком шейки матки» победил в номинации «Лучшая технологическая разработка женщины-изобретателя».

Автор – д-р мед. наук, профессор РАН **Алена Чернышова**

Лауреаты Премии Законодательной Думы Томской области 2022 г.

В номинации «Медицинские науки»: канд. мед. наук **Кристина Копьева** (НИИ кардиологии), канд. мед. наук **Ирина Меднова** (НИИ психического здоровья)



Врио директора НИИ онкологии Томского НИМЦ академик РАН Евгений ЧОЙНЗОНОВ

Мы удовлетворены успехами, которые принес институту 2023-й! Основные моменты, на которых хочу заострить внимание:

Успехи репродуктивной онкологии. Опыт проведения органосохраняющих операций при инвазивном раке шейки матки в нашей клинике составил 110 операций, после которых женщины смогли стать мамами, и несмотря на серьезное заболевание рождено уже 25 здоровых детей.

В рамках первичной профилактики рака шейки матки в отделении консультативного и госпитального приёма была возобновлена вакцинация от ВПЧ-инфекции у девочек.

С целью обеспечения доступности высокотехнологичной медицинской помощи населению Российской Федерации на базе отделения опухолей головы и шеи начата разработка и клиническое применение реконструктивно-восстановительных технологий с использованием индивидуальных имплантатов для челюстно-лицевой области из фторполимеров, полученных методом послыонного наплавления, что особенно важно – это отечественная разработка, совместная с ТПУ.

Еще одна совместная разработка с нашими политехниками, которая активно применяется на практике – радиофармацевтические препараты для диагностики и лечения онкозаболеваний. В 2023 году для радионуклидной терапии костных метастазов мы стали использовать российский препарат «Самарий оксабифор, ^{153}Sm ». Завершили первую фазу клинических исследований двух радиофармпрепаратов для рецепторной диагностики опухолей простаты и молочной железы.

Разработаны 2 генотерапевтических препарата. Препарат на основе комплекса микроРНК-мимиков показал 98% предотвращение развития метастазов у мышей. Проведены его доклинические исследования. В лаборатории молекулярной терапии рака, совместно с отделением гинекологии, отделением торакальной онкологии и отделением химиотерапии, начаты масштабные клинические исследования, включающие пациентов Сибири и Дальнего Востока, по поиску предикторов ответа на иммунотерапию.

Актуальность и приоритетность исследований, проводимых в институте, подтверждают полученные результаты интеллектуальной деятельности. Проекты «Иновационные радиофармпрепараты для диагностики и лечения злокачественных новообразований», «Новая методика органосохраняющего лечения у больных раком шейки матки», технологии восстановления голоса и речи больных после операций по поводу злокачественных опухолей головы и шеи» удостоены Дипломов I степени Премии Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов.

Мы отметили важную дату: 40 лет назад в Томске зародилось важное и перспективное направление – нейтронная терапия. Таких центров сегодня всего два в мире: в США и у нас, в Томске.

Мы с благодарностью провожаем 2023-й год и строим планы на 2024-й год, когда наш институт отметит свое 45-летие!



Новый год нашего детства:

– Из своего детства помню, что примерно во втором-третьем классе к Новому году я своими руками сделал костюм космонавта. Самое сложное в этом было подготовить скафандр: мы с моим отцом изготовили основу из алюминиевой проволоки, обклеили ее бумагой, обычной газетой, сверху покрыли белой краской и написали красной краской «СССР». Это была середина 60-х годов, когда активно развивалась советская космонавтика. Вот такое воспоминание осталось у меня о новогоднем празднике моего детства, и мой костюм тогда занял призовое третье место на конкурсе.

Вообще, Новый год мы ожидали с большим нетерпением, и самое ценное, что мы получали – это конфеты, вафли, мандарины. Никаких, как сейчас «продвинутых» игрушек мы в качестве подарка не получали. В детстве я любил конфеты, например, «Буревестник». А сейчас стараюсь ограничивать себя в сладком!

Провожая уходящий год, прежде всего, хочу поблагодарить весь коллектив НИИ кардиологии Томского НИМЦ за высокопрофессиональный, добросовестный и продуктивный труд в течение всего, не очень простого, 2023 года. Подводя краткие итоги, остановлюсь на позитивных моментах, общих победах и достижениях, которые консолидировали наш коллектив. В полном объеме выполнено государственное задание по науке – работы велись в рамках 8 тем ФНИ и 2 тем ПНИ; выполнены 15 грантовых проектов РНФ и 1 грант Президента РФ; опубликовано 186 статей в научных журналах, из них 172 и 74 – в изданиях, входящих в БД Scopus и Web of Science соответственно, 23 из них – в журналах первого и второго квартилей; получено 29 патентов и 9 свидетельств о регистрации баз данных; в разработке 16 новых медицинских технологий. Эффективно работали 2 новые молодежные лаборатории – медицины критических состояний и высоких технологий диагностики и лечения нарушений ритма сердца; поданы заявки еще на 2 молодежные лаборатории. Важным достижением стала разработка Программы развития Томского НИМЦ, составной частью которой является стратегический проект «КАРДИО.NET», разработанный сотрудниками нашего института. Колоссальный объем работы выполнен клиническими подразделениями института. Более 10 тыс. пациентов получили стационарную кардиологическую помощь, включая высокотехнологичную, десятки тысяч – консультативную амбулаторную помощь. Сотрудник института д.м.н. Е.В. Вышков стал новым главным внештатным специалистом-кардиологом департамента здравоохранения Томской области. Успешно проведен очередной Четвертый Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Кардиология XXI века: альфа-и потенциал» (26–28 апреля 2023 г.), впервые в его рамках состоялось заседание Объединенного ученого совета Сибирского отделения РАН по медицинским наукам на очень актуальную тематику «Трансфер технологий в области биомедицины: современные вызовы, успешные практики, барьеры». Очень порадовало заключение выездного совещания Комитета Совета Федерации Федерального Собрания РФ по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправ-



лению и делам Севера – принято решение о строительстве и оснащении клиничко-диагностического корпуса института как важнейшего инфраструктурного проекта. Достойный труд наших сотрудников был отмечен наградами – Государственными, Минобрнауки, Администрации Томской области.

Хочется верить, что наступающий год будет лучше, стабильнее и безопаснее. Дорогие друзья! Пусть 2024 год обязательно реализует все ваши мечты и пожелания, создаст возможности для дальнейших успехов и достижений.

Новый год нашего детства:

Каждый Новый год моего детства – всегда праздник и ожидание чуда, и это всякий раз удавалось моим родителям, за что я им бесконечно благодарен. Именно поэтому новогодние праздники детства у меня всегда ассоциируются с семьей, родительской любовью, добротой, чувством беззаботности, защищенности и безопасности и в то же время с искренней радостью, безудержным весельем, верой в новогоднюю сказку. И до сих пор они остаются для меня тем «фундаментом», который направляет и поддерживает во взрослой жизни.

Директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ академик РАН Сергей ПОПОВ

Пусть он будет по-настоящему успешным, добрым, позитивным, принесет каждому здоровье, счастье, благополучие. Сил всем и энергии для преодоления запланированных рубежей и покорения новых вершин. Удачи на пути к мечте. И пусть жизнь каждого сотрудника института и Центра в Новом году будет наполнена только радостными и счастливыми моментами. С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Новый год нашего детства



– Мое самое яркое новогоднее впечатление детства – это твердая уверенность в существовании Деда Мороза (верил до 5 лет), который выполняет мои заветные желания, подарил настольный хоккей и красную пожарную машинку. Наша новогодняя традиция – празднование в кругу семьи.

– Новогодняя традиция моего детства – дарить подарки утром. Сюрпризы под елкой мы всегда находили с самого утра 31 декабря.

– На этом фото мне 6 лет. Прекрасный костюм Снегурочки шила мама, и даже сапожки! И это один из самых ярких новогодних костюмов, который мне запомнился, ведь тогда я чувствовала себя главной помощницей Деда мороза!

– На фото мне 3,5 года. Так мечтала учиться, что этот костюм стал моим новогодним нарядом! Уже повзрослев, многие годы была Снегурочкой на новогодних праздниках в СибГМУ.

– Самое новогоднее воспоминание моего детства – засушенные конфеты "Птичье молоко", так как мама с трудом доставала их еще летом и прятала до новогодних праздников. Но это были одни из самых вкусных конфет в моей жизни! На Новый год к нам обязательно приходили Дед Мороз со Снегурочкой с малиной или папиной работы.

– Фото сделано непосредственно перед боем курантов, и этот Дед мороз, который рядом со мной, до сих пор у меня хранится. У нас в семье была традиция – дети перед Новым годом всегда спали, и за это время Дед мороз «приносил» подарки: я обычно получала машинки или модели на радиоуправлении, а всегда с техникой дружил. Была как-то даже железная дорога. Отец увлекался фотографией, я тоже, и вот поэтому у меня на шее висит экспонометр: папа фотографировал, а я ему экспозицию замерял.

– Самое новогоднее чудо, которое я помню, это когда мне подарили собаку. Простая дворняга, мы назвали ее Пальма и она очень долго с нами жила. На фото я в образе снежинки, мне три года. Мы жили на севере, где фруктов было крайне мало, и поэтому на Новый год мы всегда ждали, например, мандаринок.

– В детстве я мечтала о волшебном Новом годе, как в кино, с белым снегом и пушистыми елками. Я родилась и выросла в Крыму, и на Новый год часто шел дождь или было пасмурно, выпавший ночью снег днем таял и превращался в грязь. Когда я приехала в Томск и поступила в мед. институт, я была в восторге от сибирской новогодней сказочной атмосферы и ощущения праздника, которые сопутствуют новому году уже десятилетия в ставшем мне родным Томске.

– Больше всего мне запомнился костюм мушкетера. Мама шила мне прекрасный костюм, как в фильме с Боярским. У меня даже была шпага, выточенная соседом-токарем с золотыми ручками. С тех пор Новый год для меня – прекрасный праздник, в который сбываются мечты и становится возможным что-то необычное и волшебное. К сожалению, фото с мушкетером не сохранилось. Зато сохранилось фото с телефоном, которое гораздо лучше коррелирует с моей текущей работой.

Валерий Малыхин
4 года



– На фото – один из самых ярких моих новогодних нарядов: костюм Ночи (мне 7 лет), и костюм богатыря, который позаимствовала у брата.

Светлана Добнер
7 лет



Евгений Зенисов
8 лет



Светлана Иванова
7 лет



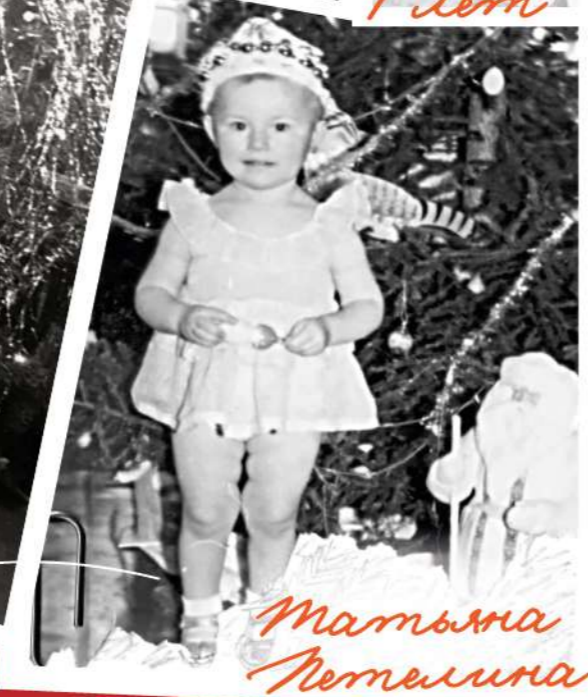
Наталья Зубарева
3,5 года



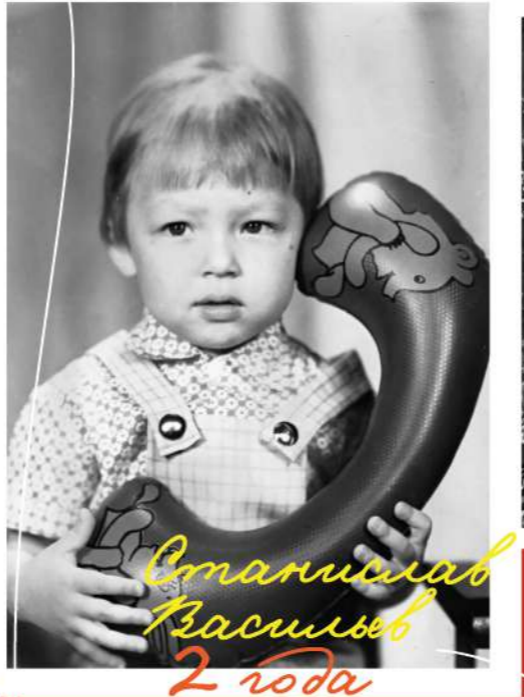
Ирина Литвинская
6 лет



Евгений Лебавин
2,5 года



Матильда Петелина
3 года



Станислав Васильев
2 года



Наталья Зубарева



Гульнара Светлова
3,5 года

2024

Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	29	30	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30														

Июль							Август							Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4				1	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8		
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29									

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Новый год, пожалуй, самый долгожданный праздник для всех нас. Это время светлых надежд и радостных ожиданий, время подведения итогов и осмысления прошедших событий, время ярких новых идей и претворения планов. Мечты и идеи – это то, что заставляет нас двигаться вперед, достигать научных вершин, преодолевать сложности. А это возможно лишь тогда, когда есть единство и сплоченность всего творческого коллектива, понимание перспектив и стабильность во всех сферах нашей жизни.

Пусть 2024 год станет именно таким – стабильным, спокойным, радостным. Желаю всему коллективу нашего центра, каждому сотруднику здоровья и душевного благополучия, бодрости и энергии, позитивного умовосприятия и отношения к окружающим, новых потрясающих целей и планов, творческого вдохновения и только хороших новостей!



2023 год – это Год педагога и наставничества, поэтому для нашего коллектива важным экзистенциальным событием уходящего года явилось открытие мемориальной доски академику РАМН Семке В.Я. – выдающемуся ученому, педагогу, организатору здравоохранения и науки, посвятившему свою жизнь развитию томской и сибирской академической психиатрии. Заложенные им идеи позволили реализовать взаимодействие научно-учебно-практического объединения, продолжающееся и сегодня. Итогами нашей совместной работы в 2023 году стали 2 резонансные научно-практические конференции, которые собрали профильных специалистов Сибири и Дальнего востока, Москвы и Санкт-Петербурга, еще раз показав значимость научных исследований и направлений, реализуемых на базе НИИ

психического здоровья Томского НИМЦ и кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии СибГМУ. Особо значимой для всех наших сотрудников явилась V Российская конференция с международным участием «Современные проблемы биологической психиатрии и наркологии», которая проводится каждые 5 лет. В 2023 году она была приурочена к 85-летию Заслуженного деятеля науки РФ профессора Ветлугиной Т.П. – блестящего ученого, педагога-новатора, основателя школы биологической психиатрии.

Безусловным достижением явилось представление Программы развития Томского НИМЦ, куда вошел стратегический проект «СТРЕСС-НЕТ», разработанный сотрудниками нашего института. Социальная значимость этого проекта для всего нашего региона весьма значительна – мы можем помочь очень многим людям справиться с проблемами, обусловленными действием различных стрессовых, в том числе посттравматических факторов.

Научное движение вверх продолжают наши молодые ученые, которые принесли в копилку института многочисленные победы на конкурсах в рамках национальных конгрессов и крупных российских конференций, стали руководителями молодежных грантов. Они – продолжатели наших традиций, наша гордость. Так, научный сотрудник к.м.н Галкин С.А. был отмечен в итоговом докладе директора Томского НИМЦ академика РАН Степанова В.А. как один из самых результативных авторов публикаций. В работе над докторской диссертацией он развивает нейробиологическое направление исследований нейротропных токсических эффектов этанола, ранее представленных нашим институтом фрагментом мультицентрового исследования в журнале «The Lancet» за 2022 год.

Несмотря на сложное время ограничения международных научных связей, наши творческие заслуги по-прежнему признаются мировым научным сообществом – в 2023 году академик РАН Бохан Н.А. стал членом Аналитического Совета NEJM Catalyst (США) и Американской психологической ассоциации (American Psychological Association).

Безусловно, мы не останавливаемся на достигнутом. Стратегия нашего развития напрямую связана с перспективами мирового признания нашего научного Центра. Мы видим наше

Директор НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, академик РАН Николай БОХАН



будущее в новых коллаборациях, совместных лабораториях, междисциплинарных исследованиях. В этой связи очень важным является укрепление инфраструктуры Центра, расширение и приращение новыми площадями для клинических исследований нашего института. Очень надеемся, что в 2024 году НИИ психического здоровья сможет начать прием пациентов в новом психотерапевтическом отделении института.

Новый год нашего детства 60-х годов прошлого века

Новый год для нашей семьи был особым и эмоционально насыщенным праздником. Дом наполнялся запахами елки, мандаринов, бенгальских огней, хлопушек и еще чего-то невообразимо праздничного. Елка в доме была всегда – огромная и пушистая, насыщенно-зеленая, как тогда казалось, очень высокая. Наряжали ее все – и родители, и мы, дети. Особенно радостно было находить потом под ней подарки... Один из таких подарков я хорошо запомнил – это была книга русских сказок с замечательными цветными картинками в красивом переплете. Она до сих пор хранится в семье моей сестры как символ преемственности всех поколений нашей фамилии.

Врио директора НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ, д-р биол. наук, профессор РАН Игорь ЛЕБЕДЕВ

Подводя итоги 2023-го года для НИИ медицинской генетики, отмечаю такие моменты: важной «вехой» для института стало вхождение в систему расширенного неонатального скрининга. Мы долго к этому готовились, и это действительно очень серьезная задача: обеспечить проведение скрининга всех новорожденных на 36 наследственных заболеваний. Считаю, что мы хорошо справляемся, накопленный опыт и профессиональная команда обеспечили достойное выполнение задачи! Начиная с внедрения системы пренатального скрининга, именно томский опыт стал определяющим для всей страны и впоследствии был транслирован на федеральный уровень.

Говоря о научной деятельности, хотел бы отметить развитие и жизнь наших молодежных лабораторий. Реальная работа началась в 2023-м и активно продолжается сейчас, более того, уже можно выделить первые достижения ребят, уже есть первые заявки на патенты. Две молодежные лаборатории – инструментальной геномики и геномной идентификации – отвечают на текущие вызовы, работают над созданием отечественной наукоемкой продукции для диагностики хромосомных заболеваний (FISH-зонды), криминалистики, судебной медицины, ДНК-идентификации. Хорошо, что мы развиваем технологический компонент, ставим себе задачу довести разработки до рынка.



Год был ознаменован хорошим, прорывным фундаментальным научным результатом: в конце года вышла статья в журнале Nature Medicine (IF 82,9), подготовленная сотрудниками лабораторий цитогенетики и онтогенетики и посвященная изучению цитогенетических причин невынашивания беременности с использованием новых молекулярных технологий.



– Вспоминая детство, не могу припомнить именно новогодние праздники, особые костюмы, подготовку... Но есть один подарок, который запомнился мне более всего: папа подарил мне зеркальный фотоаппарат «Зенит». Тогда я очень любил, да и сейчас люблю, фотографировать. И фотоаппарат, и к нему набор для печати фотографий – это было просто чудо! Помню, что после этого пошел в кружок юных фотографов, освоил все тонкости съемки, и эта любовь к фотографии осталась у меня до сих пор. Во всех поездках стараюсь запечатлеть особенные, красивые моменты. Со времени моего детства технологии шагнули далеко. Раньше это была целая история и особая магия, о которой вспоминаю с теплотой: проявить пленку, высушить, напечатать фотографию... А сейчас все иначе, и из поездок мы привозим порой по тысяче кадров. А «Зенит» хранится у меня дома.

Мы гордимся Премией Союзного государства, которой были отмечены многолетнее исследование института в области современной популяционной геномики и ДНК-идентификации.

В 2023 году в составе рабочей группы Российского общества медицинских генетиков мы разработали и издали методические рекомендации РОМГ по хромосомному микроматричному анализу для диагностики хромосомных болезней.

Уходящий год был ознаменован работой над программой развития Томского НИМЦ; в нашем институте обсуждался стратегический проект «Таргетная геномика». Генетические технологии сейчас являются одним из связующих звеньев современной биомедицинской науки. Входя в Новый год, мы ставим себе задачу по реализации этого стратегического направления в двух сферах: достижение максимальной доказательности наших генетических исследований, и с точки зрения прикладной генетики – разработка генетических технологий, направленных на диагностику и профилактику наследственных болезней. Это и итог нашей работы, и хороший импульс к новым достижениям!





Директор НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ член-корр. РАН **Вадим ЖДАНОВ**

Среди значимых событий 2023 года, в первую очередь, назову конференцию молодых ученых, посвященную 90-летию со дня рождения академика Е.Д. Гольдберга. Такие мероприятия, помимо их мемориального значения, играют важную роль в деле привлечения молодежи в науку. С этой же целью мы продолжали активно сотрудничать с СибГМУ: нами была проведена школа для студентов СибГМУ по фармакогенетике. Наши ученые читали интересные лекции и проводили мастер-классы с целью популяризации науки, что уже дало свои результаты: практически в каждой лаборатории сейчас есть «свои» студенты, бакалавры, магистранты, ориентирующиеся на то, чтобы в дальнейшем связать свою судьбу с фармакологией и клинической фармакологией.

Достижения института в истекающем году: В 2023 г. завершен цикл работ, на основании которых предложена новая парадигма лечения болезни Альцгеймера. Показана принципиальная возможность стимуляции нейрогенеза и повышения нейропластичности при старческой деменции за счет синхронизации деятельности регенераторно-компетентных клеток различных типов с помощью фармакологических агентов. В эксперименте продемонстрирована высокая эффективность коррекции когнитивных и психоэмоциональных нарушений, характерных для болезни Альцгеймера. Полученные результаты указывают на несомненную перспективу создания принципиально новых лекарственных препаратов для лечения болезни Альцгеймера.

Ранее начатые исследования по созданию способов неспецифической терапии вентиляционной недостаточности у больных и реконвалесцентов COVID-19 привели в этом году к формированию новой концепции лечения вирусных повреждений легочной ткани. В качестве терапевтического агента применяются кратковременные ингаляции Xe/O₂ смеси. Разрабатываемая технология направлена на купирование острых осложнений пневмонитов и снижение риска развития поствирусного фиброза легких.

Директор Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ, Заслуженный врач РФ, канд. мед. наук **Марина БЕССОНОВА**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ!

От всей души поздравляю с наступающим Новым годом!

Этот год пролетел на одном дыхании, ведь время всегда бежит незаметно для тех, кто трудится много и в удовольствие – для нашей команды, которая в будущем году продолжит развивать достигнутые успехи!

В научной области нам есть, чем гордиться: четыре новых патента и более 50 статей, несколько экспедиций в Арктику, выездные конференции для врачей из регионов, Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук», который впервые за долгое время прошел не только в онлайн-формате, но и очно и собрал около 2 тысяч зарегистрированных участников. В мае на нашей базе с большим успехом прошел Региональный конгресс Российского кардиологического общества, где еще раз было обозначено, что Тюмень – лидер по цифровизации здравоохранения! В октябре мы приняли участие в одной из крупнейших региональных площадок по компьютерным технологиям – «Инфотех», где перед губернатором области и министром цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ представили совместный продукт, разработанный с лабораторией Сбер ID, нейросеть для анализа коронароангиограмм.

Стартовал проект «Кардиоцифра», который включает в себя такие направления, как телемедицина, Big Data, удаленный мониторинг жизненно важных показателей здоровья пациентов, внедрение алгоритмов искусственного интеллекта, разработку медицинских изделий.



В 2023-м году мы увеличили показатели работы клиники – в стационаре Кардиоцентра прошли обследование и лечение более 7000 человек, а помощь в консультативном отделении получили более 50 000 пациентов – это больше населения средне-российского города! Было выполнено более 5 000 высокотехнологичных вмешательств, успешно продолжают операции по транскатетерной

имплантации аортального клапана, эндоваскулярному протезированию брюшного отдела аорты, гисальной стимуляции сердца и др.

В этом году появилась возможность пройти стажировку и профессиональную переподготовку на базе Тюменского кардиоцентра по четырем специальностям. Из достижений отмечу, что Тюменский кардиологический научный центр получил диплом Отличника конкурса с работой «Избавиться от аритмии навсегда», а наша корпоративная газета «КардиоВерсия» вошла в число лучших в профессиональном конкурсе. В уходящем году мы также открыли обновленное отделение поликлиники, закончили ремонт дополнительного офиса, закупили оборудование.

Огромное спасибо всем за поддержку, сотрудничество и взаимопонимание. Желаю вам, дорогие коллеги, благополучия, вдохновения, смелых планов и сил для их свершения. С долгожданным праздником вас! С Новым годом!

Новый год нашего детства

Новый год всегда был для меня самым главным, самым любимым праздником в году. Волшебная атмосфера, связанная с ожиданием чего-то необычного, подготовка костюма (в детском саду обязательно надо было проявить себя в этом отношении, и родители всегда старались в этом помочь). Доставка подарков из-под елки, таинство их распаковки: всегда тщательно, поскольку особо важным был сам процесс. Независимо от того, насколько подарки были интересны, они всегда были желанными.



Новый год нашего детства

– Новый год в детском саду для нас был наполнен радостным предвкушением праздника, разучиванием стихов, песен и танцев. Принять участие в этой предпраздничной суете у меня не получалось из-за простуды. Воспитательница решила меня подбодрить и сказала, что если я все-таки поправлюсь к этому времени, то обязательно буду Снегурочкой! Это стало мощным стимулом, который мобилизовал всю мою иммунную систему. Слова я выучила, роль Снегурочки исполнила и не испугалась Деда Мороза, которого играла наша нянечка. Но праздник был недолгим, костюм нужно было возвращать, поэтому на фотографии заметна легкая грусть – ведь сложно расставаться со сказкой.

Новый год был для меня чудесным праздником. Дедушка всегда приносил живую, высокую – до потолка – елку. Я хорошо помню, как мы всей семьей ее наряжали. Некоторые из елочных новогодних игрушек моего детства до сих пор храню, как символ безмятежной радости. А новогодним чудом для меня как-то раз стал трехколесный велосипед. Мы жили очень скромно и именно детский трехколесный велосипед был предметом гордости! Голубой огонек, мандарины, песни, елка и рыбный пирог, который стряпала бабушка – это мои самые яркие эпизоды Нового года!



Мухамедов Марат Рафкатович

доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник
отделения опухолей головы и шеи НИИ онкологии
Томского НИМЦ

– Вот уже тридцать лет я работаю в одной из самых непростых, драматичных областей медицины. Ведь в народе какое отношение к онкологии? Обреченное. И это плохо! Я стараюсь всегда разговаривать с пациентами. Пациент должен получить от врача чувство уверенности, после общения с ним ему должно стать легче! В этом состоит наша миссия.

Я хотел работать в медицине. Хотя мой путь в профессию был тернистым. В мединститут поступил не с первой попытки, не добрал полбалла, и целый год совмещал учебу на вечернем отделении с работой на заводе режущих инструментов, жизнью в рабочем общежитии. Это было сложное время, но испытания закаляют! Я **очень строг и к своим студентам, и к своим детям, и к себе самому.** Так происходит потому, что все доставалось мне очень непросто. Я считаю, **что есть только один судья – это ты сам. И уважение к самому себе нужно заслужить.** Мы работаем с людьми, и порой видим очень драматичные истории. Я рад, что мне удалось избежать профессионального выгорания, ведь в душе должна быть гармония. Только так можно действительно помочь нашим пациентам. **В наше непростое время нужно быть добрее и ко всем, и ко всему!**



Боженко Алла Александровна

заместитель директора НИИ кардиологии
Томского НИМЦ по научной работе,
доктор медицинских наук

– Моя медицинская история довольно нетипичная: в семье не было врачей, я собиралась поступать в МГУ и быть космическим биологом. Но жизнь внесла свои коррективы. Любимый дед умер от разрыва острой аневризмы левого желудочка, как осложнение острого инфаркта миокарда, и юношеское желание победить смерть и доказать, что такие болезни можно лечить, привело в медицинский институт. Потом был долгий путь в кардиологию – через студенческое научное общество, научный кружок, ординатуру и аспирантуру по терапии. На кафедре факультетской терапии я познакомилась с Ростиславом Сергеевичем Карповым, человеком, который всегда был искренне предан своей профессии, своим пациентам. Его влияние и оказалась тем решающим фактором, который привел меня в кардиоцентр. Люблю свою работу за многозадачность: с одной стороны ты врач, с другой – исследователь, а с третьей – администратор. Каждая из них по-своему сложна и требует разных знаний и умений. Именно работа врачом позволяет максимально быстро и полно реализоваться. Есть пациенты, им нужно помочь здесь и сейчас, и если им становится легче от твоего участия – это большое счастье, которое позволяет чувствовать удовлетворение от работы. Как исследователь, ты часто не имеешь сиюминутного результата, это непрерывный поиск со многими неизвестными, со своими удачами и провалами. Но помогает ощущение, что своей работой ты нацелен вперед, в будущее, поскольку создаешь технологии, которые могут повлиять на диагностические или лечебные решения через несколько лет. Самое же большое удовлетворение получаю от того, что работаю не одна, от того, насколько профессионален, интересен, многогранен и ярок наш коллектив и институт, которыми искренне горжусь.

НЕЗАМЕНИМЫЕ ЕСТЬ

В этой рубрике знакомимся с коллегами, без которых деятельность академического медицинского центра невозможно представить. С теми, о ком точно можно сказать: незаменимые – есть!

Гудина Вера Петровна

лаборант НИИ медицинской
генетики Томского НИМЦ

– Хорошо помню свой первый рабочий день в институте, а было это 35 лет назад, 15 января. Все эти годы я работаю здесь лаборантом, помощником наших исследователей. Чтобы хорошо справляться с такой работой, важны такие качества, как хорошая память и внимательность. У нас очень хороший коллектив, и у меня не возникало мысли поменять место работы. Люди здесь дружные, всегда помогут, подскажут, если требуется! Это то, что я ценю больше всего.



Зеленская Ирина Алексеевна

редактор отдела координации научных исследований НИИ психического здоровья
Томского НИМЦ

– Выпускница филологического факультета ТГУ, с сентября 1983 года я пришла в молодой коллектив научно-организационного отдела Всесоюзного научного центра психического здоровья. Подготовка научного издания к печати – достаточно длительный и, казалось бы, монотонный технический процесс вёрстки, корректуры и правки, но на самом деле создание макета книги является увлекательным и захватывающим делом, порождая поразительное внутреннее удовлетворение и предвосхищение «встречи» с очередным типографским тиражом журнала, монографии или сборника. На душе становится радостно от чувства собственной сопричастности к рождению новой книги. Редактор должен обладать чрезвычайной грамотностью, аналитической способностью мышления, быть эрудированным в тематике редактируемых текстов.



Лысцова Надежда Леонидовна

руководитель службы качества Тюменского
кардиологического научного центра –
филиала Томского НИМЦ

– 22 года назад я пришла в Кардиоцентр врачом-лаборантом по рекомендации своих знакомых коллег, защитила кандидатскую диссертацию и продолжила свою деятельность уже в качестве биолога клинико-диагностической лаборатории. Сейчас работаю над новым проектом – внедрение системы управления качеством и безопасностью медицинской деятельности. Свою профессию я люблю за возможность реализовать активный жизненный потенциал: поделиться опытом и знаниями с молодыми сотрудниками, поучаствовать в совместных проектах с коллегами, поддерживать профсоюзную и общественную деятельность, заниматься наукой. Во-вторых, у нас очень дружный коллектив, с которым приятно общаться, работать и отдыхать! В моей профессии очень важны эффективные коммуникации, общительным людям легко организовать не только свою работу, но и работу коллектива. Опытный, социально квалифицированный персонал с позитивным настроением окажет большее влияние на самочувствие и удовлетворенность наших пациентов и коллег.



Малышева Наталия Валерьевна

заведующая эксплуатационно-техническим отделом НИИ кардиологии
Томского НИМЦ

– В моей профессии важны такие качества, как стрессоустойчивость, терпение, чувство юмора и умение договариваться. Самое приятное в моей работе – чувство радости и гордости за общее дело и свой коллектив после того, как выполнен крупный проект; чувство своего вклада в эту работу! Моя профессия позволяет развиваться, и, конечно, приносит в мою жизнь стабильность, что важно для меня и моей семьи.



Саакян Игорь Эдуардович
заведующий отделом экономического развития и медицинского сервиса Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ

– Выбор Тюменского кардиологического центра местом работы был продиктован желанием после интернатуры заняться наукой. Будучи врачом, я часто сталкивался с ситуацией, когда пациент, оказавшись в больнице со своими проблемами, терялся и опускал руки, и часто мне приходилось решать не только медицинские, но и социально-психологические вопросы. Периодически возникало желание систематизировать эту помощь. Поэтому, когда мне было предложено совмещать медицинскую деятельность с решением некоторых маркетинговых задач, я решил попробовать. А потом и вовсе с головой окунулся в этот процесс, и вот уже более 20 лет возглавляю отдел экономического развития и медицинского сервиса. Моя работа и работа всей нашей команды направлена на то, чтобы сделать максимально комфортным пребывание пациента в стенах Кардиоцентра, чтобы он чувствовал себя, как дома, отбросив волнения и страхи. Каждая улыбка, каждый положительный отзыв пациента в этой ситуации дорогого стоят – это совместный шаг к победе над его болезнью. И мысль о том, что принятое или скоординированное мною решение, хоть и косвенно, благотворно повлияло на выздоровление пациента, вдохновляет на достижение новых задач. В такие моменты осознаешь, каким нужным и крутым делом ты занимаешься.



Шкурихина Надежда Геннадьевна

зав. отделом научно-медицинской информации НИИ онкологии Томского НИМЦ

– Мой профессиональный выбор состоялся в период СССР. Наша страна считалась одной из самых читающих в мире, а профессия библиотекаря высоко ценилась в интеллектуальной среде. Я часто посещала библиотеку, читальный зал. Мне нравилась атмосфера приветливости и спокойствия в окружении книг. Работать в НИИ онкологии меня пригласила коллега, в то время заведующая библиотекой Рудакова Екатерина Григорьевна. Здесь мне нравится интеллектуальная среда и возможность общаться с интересными людьми, а также более оперативно и эффективно находить необходимую литературу с применением новых информационных технологий.

– Жизнь выбрала работу за меня. Я пришла сюда работать санитаркой, но мне настолько понравился коллектив, что позже я выучилась на медицинскую сестру. Мне нравится работать с людьми и узнавать их истории, ведь к нам приезжают люди со всей России, и мне интересно послушать про традиции и обычаи разных народов. В моей профессии важна чёткость в выполнении всех распоряжений. Также важно уметь выстроить доверительные отношения с пациентами, поскольку к нам часто приезжают семьями и приезжают не раз. Те пациенты, которые были ещё детьми, когда я начинала работать, теперь приезжают к нам со своими детьми и мы до сих пор со всеми в хороших отношениях.



Саиспаева Любовь Юрьевна

медицинская физиотерапевтическая сестра Медико-генетического центра (Генетической клиники) НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ



Попова Людмила Андреевна

главная медицинская сестра клиники НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ

Здесь я работаю уже более 25 лет, и ни разу не пожалела, что связала свою судьбу с профессией медицинской сестры и любимым клиническим подразделением института. В моей профессии важно не только умение выстроить отношения внутри коллектива и создать команду, которая будет работать как единое целое, но и постоянно совершенствовать свои навыки, быстро ориентироваться, распределять ресурсы и приоритеты. Пожалуй, это можно описать емким понятием – “режим многозадачности”. Мне нравится осознавать, что моя работа приносит пользу – это самая лучшая награда, которая может быть! Мне нравится команда, в которой я работаю, мои коллеги вдохновляют меня, и я восхищаюсь задачами, которые выполняет наш коллектив.



Киреева Ирина Владимировна

буфетчица, НИИ психического здоровья Томского НИМЦ

– В НИИ психического здоровья меня пригласила знакомая ещё в 1984 году. Сначала я работала санитаркой, позже начала работать в местном буфете. Мне понравился коллектив. Для меня важно и ценно быть рядом с пациентом в трудную минуту. Когда-то – уговорить пациента, кого-то утешить – всё это неотъемлемая часть лечения. В моей работе важны, прежде всего, доброта и уважение к пациентам.

**В Томск приходит Новый год
Под мороз трескучий
Тополь прячется в сугроб
И ломает сучья
Ну, а елкам не беда
Серебристый иней
Защищает их всегда
От метелей сильных
Я ж хочу под Новый год
Пожелать России
Чтобы счастлив был народ
В том числе, в Сибири!**

Автор: главный врач клиники НИИ онкологии Томского НИМЦ, канд. мед. наук Юрий Тюкалов

Академик РАН Вадим Степанов:

– Что объединяет науку и спорт? Это воля к победе, сильный характер и стремление добиться результата, несмотря на возможные трудности!

Врач анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии Томского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ Екатерина Нохрина покорила горы Кала Паттар (5645 м) и Гокио-Ри (5360 м), Непал.



Команда Томского НИМЦ стала серебряным призером VI Академиады РАН по горным лыжам и сноуборду

Уже четвертый год наши спортсмены становятся призерами Академиады РАН: в 2020 и 2022 гг. команда Томского НИМЦ привезла «бронзу», в 2021-м – «серебро».



В XXII профсоюзной Спартакиаде работников здравоохранения и студентов Тюменской области по лыжным гонкам кардиолог-аритмолог, младший научный сотрудник Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ Александра Мамарина заняла 1 место! Командная эстафета тоже принесла нам медаль – «бронзу».

Команда Томского НИМЦ приняла участие в экстремальном забеге "Стальной характер"!



Команда Томского НИМЦ неоднократно принимала участие в забегах:

«Зеленый марафон». 10-й юбилейный забег Сбера на 4,2 км.

Массовый забег Terra Siberia. В команду Томского НИМЦ вошли 14 человек, забег проводился на дистанции 5 км, 10 км и 21 км.

Томский полумарафон. можно было пробежать на выбор дистанцию в 5, 10 и 21,1 км.



Команда лучников – серебряный призер турнира по стрельбе из лука, приуроченного к 55-летию Томского академгородка и 45-летию Томского научного центра Сибирского отделения РАН.



Главный редактор: академик РАН Вадим Анатольевич Степанов

Редакционный совет:

Бессонова Марина Игоревна, Заслуженный врач РФ
Бохан Николай Александрович, академик РАН
Жданов Вадим Вадимович, член-корр. РАН
Карпов Ростислав Сергеевич, академик РАН
Лебедев Игорь Николаевич, профессор РАН, д-р биол. наук
Попов Сергей Валентинович, академик РАН

Пузырев Валерий Павлович, академик РАН
Хитринская Ирина Юрьевна, канд. биол. наук
Чойзонзов Евгений Лхамцэцэренович, академик РАН

Сбор и обработка информации:

Гущина Елена Алексеевна, Макарова Елена Владимировна,
Минакова Мария Юрьевна, Перчаткина Ольга Эристовна,
Привалова Екатерина Михайловна, Савина Елена Викторовна,
Толстошеева Ксения Ильинична.

Ответственный за выпуск: Денисова Татьяна Николаевна

Дизайн и верстка: Хитринская Екатерина Юрьевна

www.nimc.ru

vk.com/tnimc

t.me/t_nimc

